



# ショートケア 9月予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 季節のプログラム 筋弛緩訓練	2 こもれび プログラム
3	4 ドラマセラピー	5 CBT-S 問題解決療法	6	7 運動プログラム	8	9 森田療法 ※午後実施
10	11	12 CBT-Master	13	14 フリートーク 瞑想法	15 ロゴセラピー	16
17 	18 敬老の日	19 CBT-基礎	20	21 運動プログラム	22 ワーク トレーニング	23 秋分の日
24	25 ヨガオブボイス	26 CBT-Beginner	27	28	29 ロゴセラピー	30