



ショートケア 10月予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ドラマセラピー	3	4	5 フリートーク 瞑想法	6 ワーク トレーニング	7 こもれび プログラム
8 	9 体育の日	10 季節のプログラム 筋弛緩訓練	11	12	13	14
15	16 ヨガオブボイス	17 CBT-Master	18	19 PMこもれび プログラム	20 ワーク トレーニング	21 PM森田療法
22	23 ドラマセラピー	24 CBT-基礎	25	26 運動プログラム	27 ロゴセラピー	28 リワーク フォロー
29	30 ヨガオブボイス	31				