

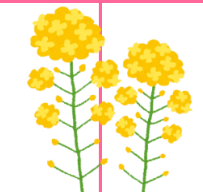




ショートケア 4月予定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 ドラマセラピー	3 	4	5 フリートーク 瞑想法	6 季節のプログラム 筋弛緩訓練	7
8	9 ヨガオブボイス	10 CBT-S 問題解決療法	11	12	13 ワーク トレーニング	14 こもれび プログラム
15	16 ドラマセラピー	17 CBT-基礎	18	19 運動プログラム	20	21
22	23 ヨガオブボイス	24 CBT-Beginner	25	26 PMこもれび プログラム	27 ワーク トレーニング	28 リワーク フォロー
29 昭和の日	30 振替休日					

季節のプログラム:春のお散歩/こもれびプログラム:ふわふわねんど(4/14)、未定(4/26)