



# ショートケア 6月予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 季節のプログラム 筋弛緩訓練	2
3	4 ドラマセラピー	5 CBT-基礎	6	7 フリートーク 瞑想法	8	9 こもれび プログラム
10	11 ヨガオブボイス	12 CBT-Beginner	13	14	15 ワーク トレーニング	16
17	18 ドラマセラピー	19 	20	21 PMこもれび プログラム	22 オリエン テーション	23 リワーク フォロー
24	25 ヨガオブボイス	26 CBT-Master	27	28 運動プログラム	29 ワーク トレーニング	30 

・季節のプログラム(6/1):室内ゲーム ・こもれびプログラム:Let's sing a song(6/9)、手縫いで作ろう(6/21)