



ショートケア 2月予定



日	月	火	水	木	金	土
26						1 ももくりカフェ
2	3 ヨガオブボイス	4 季節のプログラム 筋弛緩訓練	5	6	7 運動プログラム	8
9	10 ドラマセラピー	11 建国記念の日	12	13 PMこもれび プログラム	14 	15 PM森田療法
16	17 ヨガオブボイス	18 CBT-基礎	19	20 フリートーク 瞑想法	21	22 リワーク フォロー
23	24 振替休日	25 CBT-Beginner	26	27 運動プログラム	28 ワーク トレーニング	29

・季節のプログラム(2/7):お菓子のデコレーション ・こもれびプログラム(2/13):音あそび