



ショートケア10月予定



日	月	火	水	木	金	土
25						1
2	3 マインドフルネス	4	5	6 こもれび プログラム	7 CBT-基礎	8
9	10 スポーツの日	11 季節のプログラム 筋弛緩訓練	12	13	14 CBT-Beginner	15 PM森田療法
16	17 ももくりカフェ	18	19	20 こもれび プログラム	21 CBT-S 問題解決療法	22
23	24	25 	26	27 こもれび プログラム	28 	29 土曜の マインドフルネス
30	31 マインドフルネス					

こもれびプログラム:院内掲示をご確認ください

季節のプログラム:ハロウィンの室内装飾(10/11)