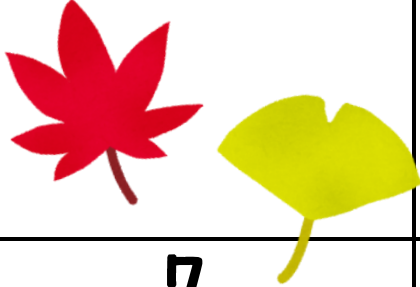






ショートケア

11月予定



日	月	火	水	木	金	土
30				3 文化の日	4 CBT-基礎	5
6	7	8 季節のプログラム 筋弛緩訓練	9	10 こもれび プログラム	11 CBT-Beginner	12
13	14 マインドフルネス	15	16	17 こもれび プログラム	18 CBT-Master	19 PM森田療法
20	21 ももくりカフェ	22	23 勤労感謝の 日	24 こもれび プログラム	25	26 土曜の マインドフルネス
27	28	29 リラクゼーション (簡単ストレッチ)	30			

こもれびプログラム:院内掲示をご確認ください

季節のプログラム(11/8):秋のお散歩(詳細は院内掲示をご確認ください)