





ショートケア 6月予定



日	月	火	水	木	金	土
28 				1	2	3 
4	5	6	7	8 こもれび プログラム	9 マインドフルネ ス	10 ヨガで リラックス
11	12 脳トレ	13 CBT-基礎	14	15 こもれび プログラム	16	17 AMあおいテラス PM森田療法
18	19	20 CBT-Beginner	21	22	23	24
25	26 認知リハ & VRによるSST	27	28	29 こもれび プログラム	30 認知リハ & 創作・リラクゼーション	